

DOMENICA **9 OTTOBRE** LEGNANO

CAMMINATA 6000 PASSI DI SALUTE

#6000passidisalute



8:45 | Apertura, iscrizioni e consegna gadget

CONFERENZA presso il Centro Pertini - Via Dei Salici - Legnano

Vivere la vita con una patologia reumatologica

Per la partecipazione alla conferenza è raccomandata la mascherina FP2

Sono invitati:

Autorità del Comune Legnano
Autorità ATS Milano
Autorità ASST Ovest Milanese

Moderano:

Elisabetta Bagolini, Consigliere ALOMAR
Dott.ssa Paola Faggioli, Responsabile UOS MAC
Medicina Interna - Reumatologia ASST Ovest Milano

9:00 | **Presentazione e saluti**

Maria Grazia Pisu, Presidente ALOMAR ODV
Giovanna Raimondi, Responsabile ALOMAR
Sezione Legnano

Saluti autorità:

ASST OVEST MI - Dott.ssa Gabriella Monolo,
Direttore Socio Sanitario
ASST OVEST MI - Prof. Antonino Mazzone,
Direttore Dip. Area Medica - Cronicità Continuità
Assistenziale
Comune di Legnano - Vice Sindaco Anna Pavan

9:15 | **Giovani e malattie reumatologiche: la voce degli Asteroidi, il gruppo giovani di ALOMAR ODV**

Giada Pavanello, Consigliere ALOMAR ODV
Nicolas Redaelli, Gruppo Asteroidi ALOMAR ODV

9:45 | **La prospettiva della Psicologa Psicoterapeuta**

Dott.ssa Elena Mascheroni

10:00 | **La prospettiva della specialista Reumatologa**

Dott.ssa Laura Castelnovo, UO Medicina
Interna e Reumatologia ASST Ovest Milano

10:15 | **La prospettiva dello specialista Fisioterapista**

Dott. Massimo Calabrese, Coordinatore
del Reparto di Fisiatria di Magenta

10:30 | **La prospettiva delle Istituzioni**

Dott.ssa Gabriella Monolo

10:45 | **Presentazione e saluti dei Gruppi di Cammino**

Rappresentante Gruppi di Cammino
Alberto Colombo, WalkinGo ASD

Ritrovo nello spazio adiacente alla sala conferenza

Riscaldamento e partenza per camminata #6000 passi di salute
(4km circa) all'interno del Parco Alto Milanese

12:30 | **Arrivo**

La camminata si terrà anche in caso di maltempo

Iniziativa con contributo di partecipazione a offerta libera. La somma raccolta sarà devoluta ad ALOMAR ODV Sezione di Legnano per promuovere progetti di sostegno sul territorio, a favore di chi soffre di una patologia reumatologica.

REGOLAMENTO PER LA CAMMINATA

Trattandosi di una manifestazione non competitiva e non agonistica, ogni partecipante è tenuto ad osservare le norme del codice della strada. Verrà declinata ogni responsabilità per eventuali incidenti e danni a persone o cose che dovessero verificarsi durante la camminata. Ogni persona partecipa sotto la propria responsabilità e dichiara di essere a conoscenza delle proprie condizioni fisiche. I minorenni devono essere accompagnati da un adulto. L'intero percorso sarà segnalato da apposite frecce.

Organizzato da:



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Milano
Città Metropolitana
ASST Ovest Milanese



Per informazioni: E. Bagolini 3290285617 - mail: infoalomarlegnano@gmail.com